

おしながき 〔抹茶料理〕

- 一 抹茶豆腐 抹茶茶碗
- 一 生湯葉力二身抹茶和え 高台
- 一 白ずいき抹茶掛け 棗 (夏季)
- 一 百合根抹茶掛け 棗 (冬季)
- 一 季節の炊き合せ
- 一 季節の田楽三種盛り
- 一 吸い物 百味噌仕立て「天葉茶
- 一 油物 抹茶塩
- 一 抹茶蕎麦 信州蒸し
- 一 抹茶茶漬け 香物五種
- 一 ぜんざい 抹茶白玉 抹茶チーズケーキ